

# CARDÁPIO COLÉGIO DOM AGUIRRE

## CARDÁPIO ALMOÇO - NOVEMBRO 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª SEMANA					Arroz, feijão, Isca de frango a dorê, Salada de brócolis e acelga, Suco
					Fruta
2ª SEMANA	Arroz, feijão, Picadinho de carne no molho madeira, Purê de mandioquinha, Salada de couve-flor com cenoura, Suco	Arroz, feijão, Panqueca a bolonhesa, Salada de repolho e tomate, Suco	Arroz, feijão, Estrogonofe de frango, Batata palha, Alface e tomate, Suco	Arroz, Feijão, Maminha assada, Batata gratinada, Salada de chicória com cenoura, Suco	Arroz, feijão, Carne de panela com batata, cenoura e vagem, Salada de alface, Suco
	Fruta *	Fruta *	Fruta *	Arroz doce	Fruta *
3ª SEMANA	Arroz, feijão Escondidinho de carne moída, Salada de alface com pepino, Suco	Arroz, feijão preto, Pernil desfiado no molho, Mandioca cozida, Salada de tomate com repolho, Suco	Arroz, feijoada light, Farofa Couve refogada Suco	Arroz, feijão, Strogonoff de carne, Batata cozida, Salada de couve refogada, Suco	
	Fruta *	Salada de fruta	Pudim de chocolate	Fruta*	
4ª SEMANA	Arroz, feijão, Isca de carne a parmegiana, Salada de acelga e brócolis, Suco	Arroz, feijão, Espaguete ao sugo, Filé de frango Salada de tomate e pepino, Suco		Arroz, feijão, Bife a milanesa de forno, Purê de batata, Salada de repolho roxo com pepino, Suco	Espaguete, Tirinhas de frango grelhadas, Abobrinha refogada, Salada de acelga com cenoura, Suco
	Fruta*	Manjar de coco		Fruta*	Gelatina
5ª SEMANA	Arroz, feijão, Hambúrguer caseiro a pizzaiolo, Salada de pepino com beterraba, Suco	Arroz, feijão, Peixe empanado, Sufê de chuchu, Salada de alface e tomate, Suco	Macarrão, Arroz, feijão, Frango assado, Maionese de legumes, Salada de beterraba e alface, Suco	Arroz, feijão, Macarrão a bolonhesa, Isca de carne, Salada de espinafre, Suco	Arroz, feijão Coxa de frango assada Farofa salada de acelga com cenoura ralada Suco
	Fruta	Fruta	Fruta	Gelatina	Fruta*

(\*)As frutas utilizadas devem ser as frutas da época

Todas as preparações estão sujeitas a mudança em caso de necessidade diária.

Solange Cassar- Nutricionista CRN 3 33548